

**LATVIJAS REPUBLIKAS ZIEMAS ČEMPIONĀTS un „ZIEMAS DIVCĪŅA”**

**N O L I K U M S**

1. **MĒRĶI un UZDEVUMI**
   1. Veselīga dzīvesveida popularizēšana.
   2. Noteikt spēcīgākos sportistus/-es uz airēšanas ergometra "Concept 2" 2018.gada ziemā.
   3. Noteikt spēcīgākos sportistus/-tes peldēšanā 2018.gada ziemā.
   4. Airēšanas sporta popularizēšana un attīstība Latvijā.
2. **SACENSĪBU VIETA un LAIKS**
   1. Sacensības notiks Jūrmalā 2018.gada 17.februārī un Jelgavā 2018.gada 18.februārī.
   2. Sacensību sākums airēšanā uz ergometriem “Concept 2” 2018.gada 17.februārī plkst. 11.00 sākumskolas “Taurenītis” sporta zālē Jūrmalā, Kļavu ielā 29/31.
   3. Sacensību sākums peldēšanā 2018.gada 18.februārī plkst. 11.00 LLU sporta nama peldbaseinā Jelgavā, Raiņa ielā 1.
3. **DALĪBNIEKI un SACENSĪBU PROGRAMMA**

3.1. Sacensībās piedalās sportisti sekojošās grupās:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vecuma grupas** | **“Concept 2”** | **Peldēšana** |
| Seniori (OPEN) – sievietes un vīrieši | 1000 m | 100 m |
| Vieglsvari (OPEN)- 2001.g.dz. un vecāki -  sievietes (<61,5 kg) un vīrieši (<75 kg) | 1000 m | 100 m |
| Juniori “A” – 2000.-2001. g.dz. – jaunietes un jaunieši | 1000 m | 100 m |
| Juniori “B” - 2002. -2003. g.dz.– jaunietes un jaunieši | 1000 m | 50 m |
| Juniori PARA - airēšana - 2000.g.dz. un jaunāki jaunietes un jaunieši | 500 m | 25 m |
| Juniori “C” - 2004.g.dz. un jaunāki – jaunietes un jaunieši | 500 m | 50 m |
| PARA - airēšana - 1999.g.dz. un vecāki - sievietes un vīrieši | 1000 m | 50 m |
| “Masters” – sievietes un vīrieši no 27 g.v. | 1000 m | 50 m |

3.2. Pirmajā sacensību dienā sportisti sacenšas uz airēšanas ergometriem “Concept 2” programmā paredzētajā distancē. Katrs sportists startē priekšbraucienā, pēc kura rezutātiem tiek noteikti finālbraucienu par 1.- 8.vietu, 9. - 16.vietu, 17. - 24.vietu u.t.t. dalībnieki.

3.3. Ja dalībnieku skaits kādā no vecuma grupām nepārsniedz 8, tad notiek tikai finālbrauciens.

3.4. PARA-airētāju grupu dalībniekiem uzreiz notiek finālbraucieni.

3.5. „Masters” grupā vietas tiek noteiktas, aprēķinot vecuma koeficientu (1 gads - 0,8 sekundes).

3.6. Otrajā sacensību dienā sportisti sacenšas peldēšanā brīvajā stilā programmā paredzētajā distancē. Katrs sportists startē priekšpeldējumā, pēc kura rezultātim tiek noteikti filālpeldējumu par. 1. -6.vietu, 7. -12.vietu, 13. -18.vietu u.t.t. dalībnieki.

3.7. PARA – airētāju un Masters grupu dalībnieki peldēšanā startē tikai vienu reizi un vietas tiek noteiktas pēc uzrādītā rezultāta.

3.8. Peldēšanas sacensības notiek pēc Latvijas Peldēšanas federācijas noteikumiem.

1. **UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA**

4.1. LR Ziemas čempiona titulu iegūst sportists, kurš uzvarējis airēšanā uz ergometra „Concept2”.

4.2. LR Ziemas divcīņas titulu nosaka, summējot izcīnītās vietas abos sacensību veidos katrā vecuma grupā. Vienādas vietu summas gadījumā augstāku vietu ieņem sportists, kurš izcīnījis augstāku vietu „Concept 2” sacensībās.

1. **ORGANIZATORI**

5.1.Sacensības organizē un vada Latvijas Airēšanas federācija.

5.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Ieva Lapsa .

5.4. Atbildīgais par organizatoriskajiem jautājumiem - Elita Krūmiņa, mob. tel. Nr. 29269141.

1. **FINANSĒŠANA**

6.1. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un vadīšanu, sedz Latvijas Airēšanas federācija.

6.2. Komandējuma izmaksas (transporta izdevumi, ēdināšana, naktsmītnes u.c.) sedz komandējošās organizācijas.

1. **PIETEIKUMI**

7.1. Vārdiskie pieteikumi sacensībām jāiesūta līdz 2018.gada 15.februāra plkst. 13:00: reģistrācja tiešsaistē. Saite tiks aktivizēta LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) .

7.2. Izloze LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) tiek publicēta 2018.gada 16.februārī līdz plkst. 13.00.

7.3. Pēc starta protokola publicēšanas izmaiņas dalībnieku sarakstos sacensību galvenajam tiesnesim var iesniegt komandu pārstāvji ne vēlāk kā 1 (vienu) stundu pirms pirmā starta.

1. **APBALVOŠANA**

8.1. LR Ziemas čempionātā tiek apbalvoti 1.- 3.vietas ieguvēji uz „Concept 2” visās vecuma grupās. Apbalvošana notiek pēc “Concept 2” sacensībām (1.dienas sacensību laikā notiks arī “LR Rudens kausa 2017” uzvarētāju apbalvošana).

8.2. „Ziemas divcīņā” tiek apbalvoti 1.-3.vietas kopvērtējuma ieguvēji airēšanā uz „Concept 2” un peldēšanā. Apbalvošana notiek 1 (vienu) stundu pēc sacensību noslēguma LLU sporta nama zālē (ieiejai zālē nepieciešami maiņas apavi).

**9. SACENSĪBU REZULTĀTI**

9.1. Sacensību rezultāti publicējami LAF mājas lapā [www.rowing.lv](http://www.rowing.lv) līdz 2018.gada 19.februāra plkst. 13.00.