



## NOLIKUMS

### Bērnu un jauniešu ar invaliditāti sporta festivāla „Nāc un sporto sev par prieku!”

#### I. Mērķi un uzdevumi

1. Iepazīstināt dalībniekus ar dažādām sporta aktivitātēm, kas ir piemērotas bērniem un jauniešiem ar invaliditāti.
2. Sekmēt bērnu ar invaliditāti tiesības vienlīdzīgi ar citiem bērniem piedalīties spēļu, atpūtas, brīvā laika un sporta pasākumos, tostarp pasākumos skolas sistēmas ietvaros;
3. Motivēt arī turpmāk ikdienā nodarboties ar fiziskajām aktivitātēm.

#### II. Vieta un laiks

5. Sporta festivāls notiks **2019.gada 7.novembrī plkst. 11.00 SIA „Elektrum Olimpiskais centrs” sporta bāzē, Rīgā, Grostonas ielā 6b.**

#### III. Vadība

6. Sporta dienu organizē Latvijas Bērnu un jauniešu invalīdu sporta federācija ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta un LR IZM atbalstu.

#### IV. Dalībnieki

7. Sporta dienā piedalās Rīgas bērni un jaunieši ar invaliditāti un uzaicinātie ciemiņi no citām Latvijas pilsētām.
8. Dalībnieku vecums no 8 līdz 35 gadiem.
9. Sporta dienas dalībnieki ierodas sporta tērpos un sporta apavos.

#### V. Sacensību programma

10. Dalībnieku reģistrācija no plkst. 10.30.
11. Sporta dienas atklāšana: 11.00
- 11.1. Sporta aktivitātes: no plkst. 11.15 līdz plkst. 14.00

#### 12. Disciplīnas:

- 12.1. Individuālas sporta aktivitātes ar dažādu sporta disciplīnu elementiem. Skat. pielikumā Nr.1
- 13. Plkst. 14.00 – apbalvošana.**

#### VI. Organizācija

14. Sporta pasākumā tiesnešu darbu veiks LSPA studenti un Juglas vidusskolas skolēni.
15. Pasākuma laikā notiks filmēšana un fotogrāfēšana Latvijas Bērnu un jauniešu invalīdu sporta tradīciju iemūžināšanai un saglabāšanai sabiedrības interesēs.

#### VII. Apbalvošana

16. Dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām un pārsteiguma balvām.

#### VIII. Pieteikumi

17. Pieteikumi jāiesniedz līdz **2019. gada 1. novembrim e-pasts aija@asports.lv, tālr. 29203488** (skat. pieteikuma formas paraugu pielikumā).
18. Par savu veselības stāvokli sacensībās atbild paši dalībnieki vai viņu pavadoņi. Pasākuma vietā dežurēs medmāsa, kas nepieciešamības gadījumā sniegs medicīnisko palīdzību.
19. Ēdināšanu pasākumā nenodrošinām. **Lūdzam dalībniekiem paņemt līdz dzeramo ūdeni.**
20. Papildus informācija pa tālr. 29203488 vai aija@asports.lv