

APSTIPRINĀTS

LISA valdes sēdē

12.05.2025. Protokola Nr. 3/2025

NOLIKUMS

Tautas sacensības „Sēdvolejbols ikvienam 2025”



1. Mērķis un uzdevumi

Nostiprināt un uzlabot veselību, sekmēt fizisko un garīgo attīstību, aktīvi pavadīt brīvo laiku. Piesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēkus, dažādā vecuma, dažādā dzimuma un veselības stāvokļa nodarboties ar šo sporta veidu un veicināt iecietību sabiedrībā, attieksmē pret personām ar invaliditāti. Meklēt un atrast cilvēkus, kas vēlētos sākt nodarboties ar sēdvolejbolu. Popularizēt un attīstīt sēdvolejbolu, Noskaidrot sacensības uzvarētājus.

2. Vadība

Sacensības organizē Biedrība “Latvijas Invalīdu sēdvolejbola asociācija” (LISA) Reģ.Nr. 40008097814.

Sacensības koordinē un atbildīgās personas par sacensībām Andrejs Filipavičs, Tel. +37126032673 un Uldis Ektermanis, Tel. +37129268483

3. Sacensību norises laiks un vieta

Sacensības notiks 31. maija 2025. g., Siguldas Sporta Centrs, Ata Kronvalda iela 7a, Sigulda, Siguldas pilsēta, Siguldas novads

Multifunkcionāla sporta zāle ar skatītāju tribīni, kurā izvietotas 200 sēdvietas. Sporta zāli sportošanai sporta stundu laikā izmanto skolēni, savukārt ikvienam ir iespēja brīvajos laikos rezervēt sev un ģimeni vai ar draugiem sporta zāli basketbolam, volejbolam, badmintonam vai jebkādam citam sporta treniņam.

4. Sacensību dalībnieki

Sacensībās var piedalīties cilvēki ar kustību (funkcionēšanas) traucējumiem, kā arī veselie cilvēki, mix komandas (vīrieši un sievietes), jaunieši, vīrieši un sievietes bez vecuma ierobežojumiem.

Komandu disciplīnā - vienā komandā maksimālais dalībnieku skaits – 3 spēlētāji (kopā ar rezerves spēlētājiem). Komandu skaits nav ierobežots

Individuālas disciplīnas – Dalībnieku skaits nav ierobežots

5. Programma*

31.05.2025.

11.00 – 11.45	Reģistrācija
11.45	Atklāšanas ceremonija
12.15 – 14.30	Sacensības
13.00 – 14.00	Pusdienas
15.00	Apbalvošana

*- Programma var mainīties

6. Sacensību izspēles kārtība, sacensību noteikumi

6.1 Komandu disciplīna:

Sēdvolejbols 3x3

- Laukuma izmēri 4m platums, 4m garums;
- Tīkla augstums 1,15m;
- Komanda var būt 3 spēlētāji. Laukumā uz laukuma vienlaicīgi var atrasties 3 spēlētāji.
- Spēlētāji uz laukuma var atrasties jebkurā zonā. Nepieciešams ieverot serves secību.
- Drīkst bloķēt servi.
- Visi spēlētāji drīkst bloķēt, uzbrukt, piespēlēt saviem uzbrucējiem, un pārsist bumbu ar jebkuru volejbola paņēmieni.
- Spēles rezultātu fiksē un strīdīgos momentos izšķir galvenais tiesnesis. Pēc spēles, tiesneši rezultātus nodod galvenajam tiesnesim, kurš tos ieraksta tabulās.
- Spēļu bumba ir "MOLTEN V5M5000".

Citi jautājumi, kas nav iekļauti noteikumos, tiek risināti komandas kapteiņu sanāksmē.

6.2 Individuālas disciplīnas:

Sēdvolejbols 1x1

- Laukuma izmēri 2 m platums, 1,5 m garums;
- Tīkla augstums 1,15m;
- Spēlētājam ir trīs pieskārieni (ar trešo bumbu nepieciešams pārsist pretinieku pusē) Spēlētājam drīkst uzņemt servi, pats sev piespēlēt, un uzbrukt.

- Spēlētāji drīkst izmantot jebkuru volejbola paņēmienu.
- Drīkst bloķēt servi.
- Spēles rezultātu fiksē un strīdīgos momentos izšķir galvenais tiesnesis. Pēc spēles, tiesneši rezultātus nodod galvenajam tiesnesim, kurš tos ieraksta tabulās.
- Spēļu bumba ir “MOLTEN V5M5000”.

Citi jautājumi, kas nav iekļauti noteikumos, tiek paziņoti dalībniekiem sacensību dienā.

Augšējā piespēlē sēdvolejbolā

- Dalībnieks, sēdus uz grīdas, izpilda augšējo piespēli virs galvas (vismaz 1 m augstuma).
- Katram dalībniekam ir 3 piegājieni. Ieskaita labāko rezultātu. Ja bumba nokrita uz grīdas, vai dalībnieks noķer bumbu, piegājiens skaitās pabeigts.
- Dalībniekam nepieciešams uztaisīt pēc iespējas vairāk augšējas piespēlēs virs galvas.
- Rezultātu fiksē tiesnesis. Pēc, tiesneši rezultātus nodod galvenajam tiesnesim.
- Vinnēs tas, kas uztaisīs visvairāk augšējas piespēles.

Punktu skaitīšanas sistēma, sacensības izspēles sistēma tiks izziņota pēc reģistrācijas 31.05.2025.

7. Balvas

Visi dalībnieki tiks apbalvoti ar piemiņas medaļām, un ar citam balvām un dāvanām.

8. Medicīniskais nodrošinājums

Katrs sacensību dalībnieks, piesakoties turnīram, apstiprina, ka atbild par savu veselības stāvokli.

Biedrība Latvijas invalīdu sēdvolejbola asociācija nodrošina neatliekamo medicīnisko palīdzību sporta zāles teritorijā, kā arī ātras medicīniskās palīdzības izsaukšanu, ja rodas tāda nepieciešamība.

9. Nodrošinājums

Latvijas Invalīdu sēdvolejbola asociācija visiem dalībniekiem nodrošina pusdienas, dzeramo ūdeni.

10. Pieteikumi

Pieteikšanas notiks uz vietas, 31.05.2025. reģistrācijas laikā.

11. Dažādi

Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par Pasaules Antidopinga kodeksā noteikto normu un vērtību ievērošanu.

Visi jautājumi, kas nav iekļauti šajā Nolikumā, tiek risināti organizatoru sanāksmē.

LISA prezidents

LISA viceprezidents

Uldis Ektermanis

Andrejs Filipavičs