

SKOLOTĀJU APMĀCĪBAS NORĀDĪJUMI



STARPTAUTISKĀ PARALIMPISKĀ KOMITEJA

1. NEPIECIEŠAMIE RESURSI

SATURS

1.	NEPIECIEŠAMIE RESURSI	2.
2.	SAGATAVOŠANĀS	3.
3.	PADOMI SKOLOTĀJU APMĀCĪBAI	4.
4.	MĒRĶI	5.
5.	VIENAS DIENAS MĀCĪBU KURSA IETEICAMĀIS GRAFIKS	6.

Nacionālās paralimpiskās komitejas (NPK) tiek aicinātas rīkot vienas dienas apmācības sesijas skolotājiem un jauniešu/sportistu līderiem vai brīvprātīgajiem, kuri īstenos *I'm POSSIBLE* programmu. Apmācības sesijās tiks izskaidrotas vērtības, kas ir *I'm POSSIBLE* programmas pamatā, un programmas galvenie mērķi, kā arī tiks apspriesti labākie veidi, kā to īstenot kopā ar skolēniem.

NPK apmācības sesijās var izmantot turpmāk aprakstīto apmācību grafiku un pievienoto skolotāju apmācības prezentāciju, video un sertifikāta paraugu vai pielāgot šos materiālus atbilstoši pieejamajam laikam.

- *I'm POSSIBLE* skolotāju apmācības prezentācija
- Projektors
- Klēpjdators
- Mikrofons
- *I'm POSSIBLE* skolotāju apmācības video*
- *I'm POSSIBLE* Skolotāja rokasgrāmata
- *I'm POSSIBLE* mācību materiāli (t.i., mācību plāni, darba lapas, fakti lapas)
- Pildspalvas un papīrs
- Sporta objekts un inventārs
- IPC iepriekš apstiprināti skolotāju apmācības sertifikāti

NOSKATĪETIES VIDEO:



*Divi skolotāju apmācības video – “Paralimpiskās vērtības” un “Golbols”, kas ir pieejami IPC atskaņošanas sarakstā *I'm POSSIBLE* vietnē YouTube:

<http://bit.ly/ImPOSSIBLEvideos>

2. SAGATAVOŠANĀS

1. Iepazīstieties ar **I'm POSSIBLE skolotāju apmācības prezentāciju**, kurā ir sniegta pilna vienas dienas apmācības kursa struktūra. Iespējams, jums būs nepieciešams to pielāgot vai rediģēt, lai tā atbilstu jūsu dalībnieku vajadzībām, kā arī norises vietai un laikam.
2. Noskatieties **I'm POSSIBLE skolotāju apmācības video***, kurās demonstrēta I'm POSSIBLE resursu izmantošana klases darbā Apvienotajā Karalistē, tostarp parādīts, kā skolēni mācās par paralimpiskajām vērtībām un izmēģina parasportu. Pārdomājiet, kuras video daļas jūs vēlētos parādīt dalībniekiem un kurā apmācību sesijas brīdī.
3. Pirms apmācību sesijas iepazīstieties ar I'm POSSIBLE resursiem un vispārējiem programmas mērķiem.

I'm POSSIBLE promocijas video* ir sniegts pārskats par programmas galvenajiem vēstījumiem un tās tapšanu.

4. Neaizmirstiet padomāt par dienas laika grafiku – turpmāk dotajā grafikā ir norādīts katras sadaļas laiks, taču atkarībā no dalībniekiem un dienas norises to var būt nepieciešams mainīt.

NOSKATĪETIES VIDEO:



*Divi skolotāju apmācības video – “Paralimpiskās vērtības” un “Golbols”, kas ir pieejami IPC atskaņošanas sarakstā I'm POSSIBLE vietnē YouTube:

<http://bit.ly/ImPOSSIBLEvideos>



© NPC I.R.Iran

3. PADOMI SKOLOTĀJU APMĀCĪBAI

- Pirms apmācības sesijas mēģiniet noskaidrot informāciju par dalībniekiem. Informāciju var apkopot, izmantojot iepriekšējas reģistrācijas veidlapu vai anketu. Šajā brīdī, lūdzu, pārliecinieties, ka no dalībniekiem ir saņemta nepieciešamā piekrišana fotografēšanai un filmēšanai mācību laikā. Iegūtos materiālus var izmantot IPC un/vai jūsu programmas komunikācijas aktivitātēs.
- Ieteicamais dalībnieku skaits vienam trenerim ir vismaz 10 un ne vairāk kā 30.
- Ir noderīgi saprast, cik pieredzējuši ir jūsu skolotāji, vai viņi ir fiziskās audzināšanas skolotāji un kādas ir viņu iepriekšējās zināšanas par paralimpisko kustību un parasporta veidiem.
- Svarīgi ir arī ņemt vērā, ka dažādās skolās ir pieejamas dažādas telpas – dažās skolās var nebūt interneta pieslēguma vai lielas telpas sporta nodarbībām. Ja iespējams, mēģiniet pielāgot nodarbību dalībnieku skolas apstākļiem un piedāvāriet dažādas nodarbību norises iespējas, lai tās atbilstu dažādām vajadzībām.



© Nippon Foundation Paralympic Support Centre

4. MĒRĶI

Kursa mērķi	• Sniegt skolotājiem izpratni par I'mPOSSIBLE programmu. • Sniegt skolotājiem padomus un norādījumus par to, kā vadīt I'mPOSSIBLE nodarbības. • Sniegt skolotājiem pietiekamu informāciju, lai viņi spētu ieinteresēt un iepazīstināt skolēnus ar paralimpiskajām vērtībām un parasportu. • Sniegt skolotājiem pārliecību, lai viņi varētu vadīt neaizmirstamas un praktiskas nodarbības.
Izglītojošās tēmas	• Izglītēt jauniešus visās pasaules valstīs un teritorijās par paralimpiskās kustības vīziju un vērtībām. • Palīdzēt jaunajai paaudzei demonstrēt paralimpiskās vērtības ikdienā – skolā, mājās un sabiedrībā. • Mainīt jauniešu uztveri un attieksmi pret cilvēkiem ar invaliditāti, palīdzot veidot iekļaujošāku un vienlīdzīgāku pasauli.



© Nippon Foundation Paralympic Support Centre

5. VIENAS DIENAS MĀCĪBU KURSA IETEICAMĀIS GRAFIKS

Rīta nodarbība: 4 stundas (ar pārtraukumu)

(Piezīmes par katru šīs sesijas aktivitāti, ir iekļautas skolotāju mācību prezentācijā.)

AKTIVITĀTE	PIEZĪMES	LAIKS
Kas mēs esam?	Sasveicināšanās, iepazīšanās un vienkāršas tematiskas iepazīšanās aktivitātes. - Ieteicamās aktivitātes: ✓ "Grupas" ✓ "Manas pirmās paralimpiskās spēles"	30 minūtes
Kas ir I'm POSSIBLE?	- Paralimpiskās izglītības pamatinformācija un konteksts - Pārskats par Skolotāja rokasgrāmatu un resursiem (stundu plāni, resursi un video)	60 minūtes
Praktiskā nodarbība darbā ar Skolotāja rokasgrāmatu	- Darbs pāros - Piešķiriet katram pārim mini tēmu no Skolotāja rokasgrāmatas - Katrs pāris māca pārējos grupas dalībniekus - Informācijas izplatīšana un apmaiņa - Pirmais praktiskais uzdevums	40 minūtes
Paralimpiskās vērtības	- Izmantojiet 2. nodaļu kā fokusu, lai izpētītu 1. tēmu – Paralimpiskās vērtības - Visas grupas izmēģina aktivitātes - Aizpildiet Skolēna darba lapas	40 minūtes
Praktiska nodarbība par vērtību mācīšanu	- Darbs nelielās grupās - Katrai grupai tiek piešķirta aktivitāte no 4. vai 5. nodaļas. - Māciet pārējos grupas dalībniekus - Dekonstruējiet skolotāju izaicinājumus un iespējas	40 minūtes
Pārdomas	- Atskats uz rīta sesiju - Ieskats pēcpusdienas sesijā	10 minūtes

*Skatiet aktivitātes instrukcijas skolotāju apmācības PowerPoint prezentācijā.

5. VIENAS DIENAS MĀCĪBU KURSA IETEICAMĀIS GRAFIKS

Pēcpusdienas nodarbība: 3,5 stundas (ar pārtraukumu)

(Piezīmes par katru šīs sesijas aktivitāti, ir iekļautas skolotāju mācību prezentācijā.)

AKTIVITĀTE	PIEZĪMES	LAIKS
Parasports	Pārskats par 2. tēmu – Parasports.	15 minūtes
Praktiskas parasporta aktivitātes	- Darbs nelielās grupās - Katrai grupai tiek piešķirta aktivitāte no 2, 3. vai 4. nodaļas. - Māciet pārējos grupas dalībniekus - Dekonstruējiet skolotāju izaicinājumus un iespējas	60 minūtes
Diferenciācija un iekļaušana	- Iepazīstiniet ar <i>TREE</i> sistēmu - Apspriediet, kā pielāgot vidi un saturu dažādām auditorijām	45 minūtes
Apsekošana un ziņošana	Paskaidrojiet, cik svarīgi ir aizpildīt un nosūtīt <i>I'm POSSIBLE</i> skolotāju un skolēnu aptaujas	15 minūtes
Pasniegšanas metodes	- Dažādas <i>I'm POSSIBLE</i> programmas pasniegšanas metodes - Atsevišķi skolotāji apspriež, kuras pasniegšanas metodes būtu piemērotas viņu apstākļiem un pieejamajiem resursiem	15 minūtes
Kopienas iesaiste	- Iespējas iesaistīt plašāku sabiedrību - Skolas svētki - Skolu apmeklējumi - Citas skolas	20 minūtes
Turpmākie soļi	- Pastāvīgs atbalsts, atsauce: ✓ Tiešsaistes kopiena ✓ Sociālie mediji ✓ Tīklošanas un dalīšanās iespējas - Idejas globālu izaicinājumu pārvarēšanai	20 minūtes

**MĀCIES.
IESAISTIES.
IEKĻAUJ.**

STARPTAUTISKĀ PARALIMPISKĀ KOMITEJA