

PARALIMPISKĀS VĒRTĪBAS

MĀCIES. IESAISTIES. IEKĻAUJ.

Mācību mērķis: iegūt zināšanas par paralimpiskajām vērtībām.



STARPTAUTISKĀ PARALIMPISKĀ KOMITEJA

1. AKTIVITĀTE

IEVADS

Skolēni mācās par paralimpiskajām vērtībām un apsver, kā viņi tās demonstrē sportā un ikdienā un ko viņi vēl var darīt, lai labāk iemiesotu šīs vērtības.

MATERIĀLI:



PowerPoint prezentācija **"I'mPOSSIBLE - paralimpiskās vērtības"**.



© Simon Bruty, OIS/IOC



INSTRUKCIJAS:

- Noskatieties video **"I'mPOSSIBLE - paralimpiskās vērtības"**.
- Grupās vienojieties par jēdziena "vērtība" definīciju, kā arī definējiet katru no četrām paralimpiskajām vērtībām. Sniedziet piemēru par to, kā parasportisti un paši skolēni demonstrē katru vērtību sportojot.
- Salīdziniet skolēnu definīcijas ar IPC definīcijām, kas atrodamas PowerPoint prezentācijā, **"I'mPOSSIBLE - paralimpiskās vērtības"**. Pārliecināties, ka skolēni izprot IPC definēto paralimpisko vērtību nozīmi. Pievērsiet īpašu uzmanību jēdziena "vienlīdzība" lietojumam un definīcijai.

SĪKĀKA INFORMĀCIJA:



Lai iegūtu sīkāku informāciju, lūdzu, noskatieties video **"I'mPOSSIBLE - paralimpiskās vērtības"** IPC atskaņošanas sarakstā I'mPOSSIBLE vietnē YouTube:
<http://bit.ly/ImPOSSIBLEvideos>

2. AKTIVITĀTE

MATERIĀLI:



Video aprīkojums; projektors, prezentācijas ekrāns; PowerPoint prezentācija **"I'mPOSSIBLE - paralimpiskās vērtības"**; piemēroti materiāli un aprīkojums 2. aktivitātes veikšanai.

- Izveidojiet savas skolas/koledžas vērtību apkopojumu. Sniedziet katras vērtības definīciju un paskaidrojiet, kā tās var tikt demonstrētas.
- Video **"I'mPOSSIBLE - paralimpiskās vērtības"** Luiss kopā ar savu māti un treneri skaidro, kā viņš demonstrē šīs vērtības. Pastāstiet par drosmi, apņēmību un iedvesmu, izmantojot Luisa stāstam līdzīgu piemēru.



INSTRUKCIJAS:

Strādājiet grupās, lai veiktu vienu no šīm aktivitātēm:

- Izveidojiet klases prezentāciju par paralimpiskajām vērtībām. Grupās izvēlieties vienu vērtību un izveidojiet četrus PowerPoint slaidus, izmantojot vārdus un attēlus, kas atstāj lielu iespaidu. Šajos četros slaidos jāietver šāda informācija:
 - ✓ vērtības definīcija saviem vārdiem;
 - ✓ paralimpieša, parasportista vai sportista, kurš trenējas, lai kvalificētos paralimpiskajām spēlēm, piemērs, kurā atspoguļota paralimpiskā vērtība;
 - ✓ stāsts par personu ar invaliditāti, kura ar savu rīcību vai sasniegumiem demonstrē paralimpisko vērtību;
 - ✓ piemēri, kā jūs īstenojat paralimpiskās vērtības sportā un ikdienā;
- izveidojiet kolāžas, izmantojot attēlus, fotogrāfijas un/vai uzrakstus, lai atspoguļotu:
 - ✓ parasportistu un paralimpiešu vērtības;
 - ✓ savas skolas/koledžas vērtības
 - ✓ kopienas vērtības



© Maddie Meyer/Getty Images

PAPILDU AKTIVITĀTE

Ķīniešu mākslinieks Huans Goufu glezno, izmantojot muti un pēdas. Aplūkojiet dažus viņa darbus. Kādas vērtības viņš demonstrē ar savām gleznām?

Sameklējiet informāciju par cilvēkiem ar invaliditāti, kuri demonstrē paralimpiskās vērtības, gūstot panākumus dažādās profesijās.

NEATKARĪGA IZPĒTE - PĒC IZVĒLES

Izmantojiet jebkuru radošu izpausmes veidu (mākslu, mūziku, skulptūru, video, radošo rakstniecību, dzeju, fotogrāfiju), lai pastāstītu citiem par vienu vai vairākām paralimpiskajām vērtībām. Norādiet savu auditoriju.

DISKUSIJAS JAUTĀJUMI

“Būt paralimpietim nenožīmē tikai gūt sportiskus sasniegumus un medaļas. Paralimpisko spēļu pamatā ir paralimpiskās vērtības. Ja mēs visi iemiesosim šīs vērtības, mēs varēsim rīkoties kā paralimpieši arī savā ikdienā.”

Citāts no IPC video “**Paralimpiskās vērtības**”.

Kā es atspoguļoju paralimpiskās vērtības un citas vērtības sportā un ikdienas dzīvē?

SĪKĀKA INFORMĀCIJA:



IPC video “**Paralimpiskās vērtības**” ir pieejams šeit:

youtu.be/sOXbQLLTwVQ

NOVĒRTĒJUMA TESTS

Aizpildiet novērtējuma testu individuāli, pāros vai nelielās grupās.

NOVĒRTĒJUMA UZDEVUMS

Izpildiet novērtējuma uzdevumu pāros vai nelielās grupās.

Skolēni demonstrē savu izpratni par paralimpiskajām vērtībām, sagatavojot un prezentējot īsu stāstījumu par tām par viņiem jaunākai auditorijai. Ja iespējams, stāstījumā jāiekļauj iedvesmojoši attēli un vienkārši vārdi vai frāzes, kas raksturo vērtības un palīdz auditorijai saprast, kā tās demonstrēt savā dzīvē.