

# PARALIMPISKĀS VĒRTĪBAS

## INDIVIDUĀLI, PĀROS VAI KOMANDĀ VEICAMS NOVĒRTĒJUMA TESTS

NR.	JAUTĀJUMS	ATBILDE
1	<p>Kāds ir paralimpisko vērtību mērķis?</p> <p><b>A.</b> Tas ir universālu principu kopums, kas ir olimpisko spēļu pamatā</p> <p><b>B.</b> Tas ir universālu principu kopums, kas ir olimpisko un paralimpisko spēļu pamatā</p> <p><b>C.</b> Tas ir universālu principu kopums, kas ir paralimpisko spēļu pamatā</p>	<p><b>C.</b> Tas ir universālu principu kopums, kas ir paralimpisko spēļu pamatā</p>
2	<p>Nosauc paralimpiskās vērtības!</p>	<p>Drosme, apņēmība, iedvesma, vienlīdzība</p>
3	<p>Kāda ir paralimpiskās vērtības "DROSME" nozīme?</p>	<p>Parasportisti ar saviem sasniegumiem parāda, ko iespējams sasniegt, izaicinot savu fizisko spēju robežas.</p>
4	<p>Kādas trīs īpašības ir iekļautas paralimpiskās vērtības "APŅĒMĪBA" IPC definīcijā?</p> <p><b>A.</b> Psiholoģiskais spēks, veiklība un izturība</p> <p><b>B.</b> Psiholoģiskā izturība, fiziskās spējas un nepārspējama veiklība</p> <p><b>C.</b> Fiziskās spējas, spēks un vēlme uzvarēt</p>	<p><b>B.</b> Psiholoģiskā izturība, fiziskās spējas un nepārspējama veiklība</p>
5	<p>Kura paralimpiskā vērtība šeit aprakstīta?</p> <p>Parasportisti ir paraugi citiem, maksimāli izmantojot savas spējas un iedvesmojot citus pievērsties aktīvam dzīvesveidam un sportot.</p>	<p>Iedvesmu</p>

# PARALIMPISKĀS VĒRTĪBAS

NR.	JAUTĀJUMS	ATBILDE
6	<p>Parasportistiem ir vadošā loma cilvēku ar invaliditāti iekļaušanas veicināšanā. Kā tas notiek?</p> <p><b>A.</b> Viņi nojauc sociālās barjeras, ar ko saskaras cilvēki ar invaliditāti</p> <p><b>B.</b> Viņi aizrauj cilvēkus ar saviem izcilajiem sasniegumiem</p> <p><b>C.</b> Viņi kalpo kā paraugs</p>	<p><b>A.</b> Viņi nojauc sociālās barjeras, ar ko saskaras cilvēki ar invaliditāti</p>
7	<p>Parasportistiem ir vadošā loma cilvēku ar invaliditāti iekļaušanas veicināšanā. Kādu paralimpisko vērtību viņi demonstrē?</p> <p><b>A.</b> Iedvesmu</p> <p><b>B.</b> Apmēmību</p> <p><b>C.</b> Vienlīdzību</p>	<p><b>C.</b> Vienlīdzību</p>
8	<p>Nosauc vēl divas vērtības, ko demonstrē parasportisti, strādājot kopā ar saviem pavadoņiem vai citiem cilvēkiem, piemēram, komandas biedriem!</p>	<p>Visas atbilstošās atbildes tiek pieņemtas – lojalitāte, draudzība, cieņa, uzticība, pašizliedzība.</p>