

KAS PADARA SPORTISTU PAR PARALIMPIETI?

MĀCIES. IESAISTIES. IEKĻAUJ.

Mācību mērķis: Uzzināt par parasportistu pieredzi.



STARPTAUTISKĀ PARALIMPISKĀ KOMITEJA

1. AKTIVITĀTE

IEVADS

Paralimpiskās kustības centrā ir parasportisti un paralimpieši. Skolēni apdomā, kas nepieciešams, lai kļūtu par paralimpieti un sasniegtu lieliskus rezultātus.

MATERIĀLI:



PowerPoint prezentācija
"I'mPOSSIBLE - kas padara sportistu par paralimpieti?"



INSTRUKCIJAS:

Pāros vai nelielās grupās skolēni pārrunā, kas, viņuprāt, ir nepieciešams, lai kļūtu par paralimpieti. Skolēniem būtu jāizmanto zināšanas par pazīstamām sporta personībām, tostarp parasportistiem un paralimpiešiem, kā arī viņu pašu pieredze sportā. Pēc tam viņi pieraksta 6-8 idejas un dalās ar tām ar citiem.

Izmantojiet PowerPoint prezentācijas **"I'mPOSSIBLE - kas padara sportistu par paralimpieti?"** 1. daļu, lai papildinātu skolēnu sarakstu ar apsvērumiem par fizisko un psiholoģisko sagatavotību, kas nepieciešama, lai sasniegtu lieliskus rezultātus.

Izmantojiet PowerPoint prezentācijas **"I'mPOSSIBLE - kas padara sportistu par paralimpieti?"** 2. daļu, lai veicinātu skolēnu izpratni par:

- personālu, kas atbalsta parasportistus un palīdz viņiem sasniegt viņu mērķus un ambīcijas;
- ģimenes un draugu atbalstu.

2. AKTIVITĀTE

INSTRUKCIJAS:

Visi paralimpieši, neatkarīgi no tā, vai viņi sacenšas individuālajās disciplīnās vai komandu sporta veidos, ir daļa no komandas. Nelielās grupās pārrunājiet, ko nozīmē būt labam komandas spēlētājam, izmantojot piemērus no skolēnu sporta un ikdienas dzīves.

Katrai grupai iedaliet konkrētu sporta veidu - parapeldēšana, kalnu paraslēpošana, sēdvolejbols, ratiņregbijs. Aiciniet viņus uzrakstīt sarakstu ar cilvēkiem, kuri strādā aizkulisēs, lai atbalstītu parasportistus šajās disciplīnās. Kuras lomas ir līdzīgas visiem sporta veidiem un kuras ir specifiskas katram sporta veidam?

Šo nodaļu potenciāli var apvienot ar **1. tēmas 5. nodaļu** un uzaicināt uz skolu paralimpieti vai parasportistu, lai viņi pastāstītu par to, kas ir nepieciešams, lai kļūtu par paralimpieti, un par atbalsta personāla būtisko lomu.

SĪKĀKA INFORMĀCIJA:



Papildu informāciju var atrast IPC tīmekļa vietnē: www.paralympic.org un katra sporta veida vadošās organizācijas tīmekļa vietnēs.

APRĪKOJUMS:

Projektors, prezentācijas ekrāns; PowerPoint prezentācija **"I'mPOSSIBLE - kas padara sportistu par paralimpieti?"**, materiāli skolēniem piezīmju veikšanai.



PAPILDU AKTIVITĀTE

Vienā vai divos teikumos raksturojiet sevi, un ierosiniet, ko jūs varētu iekļaut filmā par sevi. Skolēni varētu izveidot šādu filmu.

NOSKATĪETIES VIDEO:



WOWOW video "KAS ES ESMU?":
youtu.be/xyne_rJDKtE

NEATKARĪGA IZPĒTE - PĒC IZVĒLES

Izpētiet savas valsts paralimpiešus, kuri startēs nākamajā vasarā un ziemā paralimpiskajās spēlēs. Kādi ir viņu treniņu režīmi un kas viņiem palīdz sasniegt viņu mērķus un ambīcijas?

DISKUSIJAS JAUTĀJUMI

"Vēlēšanās uzvarēt ir svarīga, bet ļoti svarīga ir arī vēlme sagatavoties." Džo Paterno

Apspriediet šo citātu attiecībā uz paralimpiešu sasniegumiem.

NOVĒRTĒJUMA TESTS

Aizpildiet novērtējuma testu individuāli, pāros vai nelielās grupās.

