

KO TU ATCERIES PAR PARALIMPISKAJĀM VĒRTĪBĀM?

VĀRDS: KLASE:



STARPTAUTISKĀ PARALIMPISKĀ KOMITEJA

KO TU ATCERIES PAR PARALIMPISKAJĀM VĒRTĪBĀM?

1. Izmantojot paralimpiskā simbola (Agitos) krāsas, izkrāso četras paralimpiskās vērtības.

vienlīdzība

apņēmība

iedvesma

drosmē

KO TU ATCERIES PAR PARALIMPISKAJĀM VĒRTĪBĀM?

2. Zem katra attēla uzraksti paralimpisko vērtību, ko, tavuprāt, demonstrē attēlā redzamie sportisti.

Nav pareizo vai nepareizo atbilžu – vienkārši ieraksti vērtību, kas, tavuprāt, redzama attēlā!

DROSME

APŅĒMĪBA

VIENLĪDZĪBA

IEDVESMA



Atbilde:



Atbilde:



Atbilde:



Atbilde:

KO TU ATCERIES PAR PARALIMPISKAJĀM VĒRTĪBĀM?

3. Apvelc pareizo atbildi!

- A. Kad man ir grūti pildīt skolas uzdevumus, bet es cītīgi strādāju, lai tos izpildītu, es izrādu

drosmi

apņēmību

vienlīdzību

iedvesmu

- B. Kad mēs ļaujam kādam pievienoties mūsu spēlēm, mēs izrādām

drosmi

apņēmību

vienlīdzību

iedvesmu

- C. Kad es skaļi lasu klases priekšā, par spīti tam, ka esmu uztraucies, es izrādu

drosmi

apņēmību

vienlīdzību

iedvesmu

- D. Kad es palīdzu kādam citam, es izrādu

drosmi

apņēmību

vienlīdzību

iedvesmu

STĀSTS PAR LUISU ERASO

Sveiki, es esmu Luiss! Man ir cerebrālā trieka, kas apgrūtina roku un kāju kustību. Kad biju jaunāks, man tika veiktas daudzas sarežģītas operācijas. Man patīk sports, īpaši skriešana un priekšmetu mešana. Es vienmēr cenšos no visas sirds un neatkāpjos pat tad, kad ir grūti. Es vēlos kļūt par izcilu paralimpieti.

Paralimpiskā vērtība:



KO TU ATCERIES PAR PARALIMPISKAJĀM VĒRTĪBĀM?

Es startēju 100 metru sprintā un metu disku un šķēpu. Visi sportisti, ar kuriem es sacenšos, ir ar līdzīgiem traucējumiem. Tādējādi mēs visi sacenšamies godīgā cīņā.

Paralimpiskā vērtība:



Kad aizbraucu uz Nacionālajām paralimpiskajām spēlēm Kali, es teicu mammai, ka grasos izcīnīt zelta medaļu. Es zināju, ka esmu ļoti cītīgi trenējies. Es biju pārliecināts, ka iegūšu šo medaļu, un tā arī notika. Es izcīnīju zelta medaļu šķēpa mešanā un uzstādīju valsts rekordu.

Paralimpiskā vērtība:

Treneris ļoti lepojas ar mani. Viņš saka, ka esmu ļoti svarīga grupas daļa, jo esmu piemērs visiem, kuri trenējas kopā ar mani.

Paralimpiskā vērtība:



KO TU ATCERIES PAR PARALIMPISKAJĀM VĒRTĪBĀM?

MŪSU LABĀKĀ VERSIJA - MŪSU SOLĪJUMI

Lai būtu labākā sevis versija, mēs:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Lai palīdzētu citiem būt labākajiem, mēs:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____