

# PARASPORTS. KAS TAS IR UN KO TAS IETVER?

**MĀCIES. IESAISTIES. IEKĻAUJ.**

Mācību mērķis: Uzzināt par dažādiem parasporta veidiem un sporta veidu pielāgojumiem.



**STARPTAUTISKĀ PARALIMPISKĀ KOMITEJA**

# 1A AKTIVITĀTE

Iepazīšanās ar parasportu.

## MATERIĀLI:



Faktu lapa: **“Parasportisti un viņu sporta veidi.”**



© Rob Prezioso

## INSTRUKCIJAS:

- Vispirms izlasiet (vai aiciniet skolēnus izlasīt) divu parasportistu stāstus, kas iekļauti faktu lapā - **“Parasportisti un viņu sporta veidi.”** Pajautājiet skolēniem, vai viņi ir redzējuši šos sporta veidus un ko viņi domā par dzirdēto. Vai viņi ir pārsteigti par sportistu stāstiem?
- Palūdziet skolēniem (grupās vai klasē) nosaukt visus sporta veidus, tostarp ziemas sporta veidus, ar kuriem, viņuprāt, nodarbojas cilvēki ar invaliditāti, un pierakstiet visas atbildes uz tāfeles. Pajautājiet skolēniem, kā viņi zina, ka ar šo sporta veidu nodarbojas cilvēki ar invaliditāti, un kā viņi par to uzzināja. Vai viņi ir redzējuši šo sporta veidu televīzijā? Vai kāds ģimenes loceklis vai draugs piedalās vai sacenšas šajā sporta veidā?

Vāka attēls: © Bob Martin, OIS/IOC

# 1B AKTIVITĀTE

## Uzmini parasportu!

### MATERIĀLI:



Projektors, prezentācijas ekrāns,  
PowerPoint prezentācija.



### INSTRUKCIJAS:

- Parādiet PowerPoint prezentāciju **“Uzmini parasportu!”**
- Katrā slaidā ir redzams kāda parasporta apraksts un attēls. Kopā ar skolēniem izlasiet aprakstus, un aiciniet minēt, kā sauc šo parasporta veidu. To var darīt individuāli, pāros vai nelielās grupās. Ja nepieciešams,

izdaliet skolēniem faktu lapu: **“Paralimpisko spēļu parasporta veidi”**. Pierakstiet atbildes uz tāfeles.

- Pēc tam parādiet parasporta veida attēlu. Vai skolēni uzminēja pareizi? Pirms turpināt, pārbaudiet atbildes un, ja nepieciešams, sniedziet sīkāku informāciju par parasporta veidu, kas norādīta katrā slaidā.
- Skolotājiem jāizlemj, kurus parasporta veidus viņi vēlas iekļaut nodarbībā. Nav nepieciešams izmantot visus slaidus. Nevajadzīgos slaidus pirms nodarbības sākuma var izdzēst. Var pievienot arī papildu slaidus.



© Dan Behr

# 1C AKTIVITĀTE

Iepazīšanās ar parasportu.

## INSTRUKCIJAS:

- Atgriezieties pie sākotnējiem skolēnu minējumiem par sporta veidiem, ar kuriem nodarbojas cilvēki ar invaliditāti. Vai tie ietvēra kādu no PowerPoint prezentācijā redzamajiem parasporta veidiem? Ja tā, atzīmējiet vai izceliet tos.
- Noslēdziet nodarbību, palīdzot skolēniem saprast, ka ir daudz sporta veidu, ar kuriem nodarbojas cilvēki ar invaliditāti, taču tikai daži no tiem tiek iekļauti ziemas un vasaras paralimpisko spēļu programmā. Izceltie sporta veidi ir daži no paralimpiskajās spēlēs pārstāvētajiem sporta veidiem.



© Al Tielemans, OIS/IOC

# 1B AKTIVITĀTE

## Uzmini parasportu!

### MATERIĀLI:



2. tēma 1. nodaļa: PowerPoint prezentācija "Uzmini parasporta veidu", atmiņas spēles kartītes un šķēres.



© Julian Finney / Getty Images



### INSTRUKCIJAS:

- Spēlējiet parasporta atmiņas spēli. Šīs aktivitātes veikšanai ir sagatavoti 10 attēli. Katrā attēlā ir redzams parasporta veids un parasporta veida nosaukums. Izgrieziet attēlus un nosaukumus.
- Sadaliet skolēnus grupās pa pieciem vai sešiem dalībniekiem katrā un izdaliet vienu attēlu un nosaukumu komplektu katrai grupai.
- Aiciniet skolēnus novietot kartītes (attēlus un nosaukumus) ar attēlu uz augšu uz galda vai grīdas. Skolēni mēģina saskaņot pareizo nosaukumu un atbilstošo parasporta veidu.



### DISKUSIJAS JAUTĀJUMI

- Vai jums ir draugi ar invaliditāti? Vai jūs iesaistāt viņus sportā un spēlēs, ko spēlējat? Kāpēc vai kāpēc ne?

# 2A AKTIVITĀTE

Iepazīšanās ar parasportu.

## MATERIĀLI:



Papīrs, zīmuļi, tāfele un faktu lapa:  
"Paralimpisko spēļu parasporta veidi".



© Ian Walton / Getty Images

## INSTRUKCIJAS:

- Skolotājam vajadzētu aicināt skolēnus grupās vai klasē nosaukt visus sporta veidus, ar kuriem, viņuprāt, nodarbojas cilvēki ar invaliditāti. Aiciniet skolēnus nosaukt sporta veidus, kas, viņuprāt, ir iekļauti paralimpiskajās spēlēs. Visas atbildes pierakstiet uz tāfeles. Pasvītrojiet vai citādi izceliet parasporta veidus, kas, pēc skolēnu domām, ir iekļauti paralimpiskajās spēlēs.
- Pēc tam, kad klase ir pabeigusi aktivitāti, izmantojiet faktu lapu, lai iepazīstinātu ar vasaras paralimpiskajiem sporta veidiem (nākamās vasaras spēles notiks 2020. gadā Tokijā) un ziemas paralimpiskajiem sporta veidiem (nākamās ziemas spēles notiks 2022. gadā Pekinā).
- Pārrunājiet ar skolēniem sporta veidus, kas viņiem ir pazīstami, un apspriediet, kā šie sporta veidi, ar kuriem viņi nodarbojas vai kurus skatās, tiek pielāgoti cilvēkiem ar invaliditāti. Izvēlieties ne vairāk kā četrus sporta veidus no tiem, kas norādīti faktu lapā, lai tos detalizēti aprakstītu un apspriestu.

# 2B AKTIVITĀTE

## Uzmini parasportu!

### MATERIĀLI:



PowerPoint prezentācija "Uzmini parasportu!"



### INSTRUKCIJAS:

- Katrā PowerPoint prezentācijas slaidā ir iekļauts kāda parasporta veida apraksts un attēls. Skolēniem jāizlasa apraksts un jāuzmin, kāds parasporta veids tiek aprakstīts. To var darīt individuāli, pāros vai nelielās grupās. Ja nepieciešams, izdaliel skolēniem faktu lapu: "**Paralimpisko spēļu parasporta veidi**". Pierakstiet atbildes uz tāfeles.

- Pēc tam parādiet parasporta veida attēlu. Vai skolēni uzminēja pareizi? Pārbaudiet atbildes, pirms pāriet pie nākamā slaida.
- Skolotājiem jāizlemj, kurus parasporta veidus viņi vēlas iekļaut nodarbībā. Nav nepieciešams izmantot visus slaidus. Nevajadzīgos slaidus pirms nodarbības sākuma var izdzēst. Var pievienot arī papildu slaidus.



### DISKUSIJAS JAUTĀJUMI

- Vai kāds parasporta veids jūs pārsteidza?
- Vai jums ir draugi ar invaliditāti? Vai jūs iesaistāt viņus sportā un spēlēs, ko spēlējat? Kāpēc vai kāpēc ne?



© Scott Heavey / Getty Images

# PAPILDU AKTIVITĀTE

## MATERIĀLI:



**2. tēma 1. nodaļa: PowerPoint prezentācija "Uzmini parasporta veidu",** atmiņas spēles kartītes un šķēres.

- Spēlējiet parasporta atmiņas spēli. Šīs aktivitātes veikšanai ir sagatavoti 10 attēli. Katrā attēlā ir redzams parasporta veids un parasporta veida nosaukums. Izgrieziet attēlus un nosaukumus.
- Sadaliet skolēnus grupās pa pieciem vai sešiem dalībniekiem katrā un izdaliel vienu attēlu un nosaukumu komplektu katrai grupai.
- Aiciniet skolēnus novietot sporta veidu attēlus un nosaukumus ar attēlu uz leju uz galda vai grīdas. Skolēni pēc kārtas izvēlas divas kartītes, pagriežot tās ar attēlu uz augšu. Ja parasporta veida nosaukums un attēls sakrīt, kartītes atstāj ar attēlu uz augšu. Ja tie nesakrīt, kartītes atkal tiek pagrieztas ar attēlu uz leju. Skolēni pēc kārtas mēģina izveidot atbilstošus kartīšu pārus. Spēle noslēdzas, kad izglītojamiem ir izdevies izveidot visus atbilstošos kartīšu pārus.
- Nelielās grupās izspēlējiet "Mēmo šovu", atveidojot dažādus parasporta veidus. Vai varat uzminēt parasportu?



## DISKUSIJAS JAUTĀJUMI

- Kurš parasporta veids jums šķiet patiešām aizraujošs? Ko jūs varat uzzināt par šo sporta veidu un parasportistiem, kuri ar to nodarbojas?
- Cik parasporta veidus jūs atceraties un par cik no tiem varat pastāstīt savai ģimenei?

## SĪKĀKA INFORMĀCIJA:



Papildu resursi, tostarp videoklipi, attēli un skaidrojumi, ir atrodamā IPC tīmekļa vietnē:

<https://www.paralympic.org/>