

PARASPORTISTI UN VIŅU SPORTA VEIDI

LIU BENJIŅŠ

Mans vārds ir Liu Benjiņš. Es dzīvoju Ķīnā. Kad man bija astoņi gadi, es iekļuvi negadījumā. Šī negadījuma dēļ man tagad ir ierobežota roku un kāju kustība.

Es esmu peldētājs. Es piedalos brīvā stila un peldēšanas uz muguras sacensībās. Es ļoti cītīgi trenējos, lai uzrādītu labākos iespējamus rezultātus.

Kad man bija 20 gadi, es pārstāvēju Ķīnu 2016. gada paralimpiskajās spēlēs Riodežaneiro.

Es biju ātrākais peldētājs 200 metru brīvā stila distancē. Es uzstādīju jaunu pasaules rekordu peldēšanas sacensībās. Es izcīnīju zelta medaļu.”

SĪKĀKA INFORMĀCIJA:



Sacensības varat noskatīties šeit:
<https://www.youtube.com/watch?v=brQenFJkBol>



© Buda Mendes / Getty Images

PARASPORTISTI UN VIŅU SPORTA VEIDI

JAPĀNAS RATIŅREGBIJA KOMANDA

Mēs pārstāvam Japānu ratiņregbija sacensībās. Mums visiem ir ierobežotas spējas izmantot rokas un kājas. Lai spēlētu spēli, mēs izmantojam ratiņkrēslus. Spēle ir ļoti aktīva. Dažreiz tas ir biedējoši, īpaši tad, kad mūsu ratiņkrēsli saduras. Mēs nevaram izkrist no ratiņkrēsla, jo esam piesprādzēti. Bet mēs tāpat varam apgāzties un nokrist.

Mēs spēlējam iekštelpu laukumā. Katrā komandā ir četri spēlētāji. Lai uzvarētu spēli, mums jāgūst vairāk vārtu nekā pretiniekam.

2016. gada Riodežaneiro paralimpiskajās spēlēs mēs izcīnījām bronzas medaļu. Tas nozīmē, ka mēs bijām trešā labākā komanda sacensībās.

SĪKĀKA INFORMĀCIJA:



Noskatieties, kā mēs spēlējam šeit: <https://www.youtube.com/watch?v=NzIBNkH1eNg>



© Raphael Dias / Getty Images