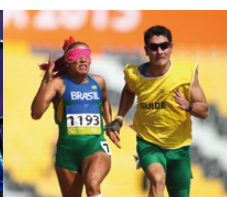


PARALIMPISKO SPĒĻU PARASPORTA VEIDI

VASARAS PARALIMPISKIE SPORTA VEIDI, KAS IR IEKĻAUTI 2020. GADA TOKIJAS SPĒĻU PROGRAMMĀ



Paralokšaušana



Paravieglatlētika



Parabadmintons



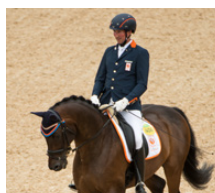
Boča



Kanoe paraairēšana



Parariteņbraukšana



Parajāšana



5 pret 5 futbols



Golbols



Paradžudo



Parapauerliftings



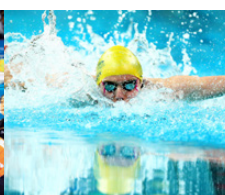
Paraairēšana



Parašaušana



Sēdvolejbols



Parapeldēšana



Galda parateniss



Paratekvondo



Paratriatlons



Ratiņbasketbols



Ratiņpaukošana



Ratiņregbijs



Ratiņteniss

Attēli: 1. rindā no kreisās uz labo: © Dennis Grombkowski / Getty Images; © Francois Nel / Getty Images; © actionphotography.co.uk; © Scott Heavey / Getty Images; © Al Tielemans, OIS/IOC; © Thomas Lovelock, OIS/IOC; 2. rindā: © Thomas Lovelock, OIS/IOC; © Al Tielemans, OIS/IOC; © China Photos / Getty Images; © Peter Macdiarmid / Getty Images; © Michael Steele / Getty Images; © Thomas Lovelock, OIS/IOC; 3. rindā: © Simon Bruty, OIS; © Chien-min Chung / Getty Images; © Guang Niu / Getty Images; © Rob Prezioso; © World Taekwondo; © Bob Martin, OIS/IOC; 4. rindā: © Adam Pretty / Getty Images; © Thomas Lovelock, OIS/IOC; © Dan Behr; © Bob Martin, OIS/IOC.

PARALIMPISKO SPĒĻU PARASPORTA VEIDI

ZIEMAS PARALIMPISKIE SPORTA VEIDI, KAS IR IEKĻAUTI 2022. GADA PEKINAS SPĒĻU PROGRAMMĀ



Kalnu paraslēpošana



Distanču paraslēpošana



Parasnovbords



Parabiatlons



Parahokejs



Ratiņkērlings

SĪKĀKA INFORMĀCIJA:



Pilnu 2020. gada Tokijas un 2022. gada Pekinas spēlēs iekļauto sporta veidu sarakstu skatīt:

<https://www.paralympic.org/news/ipc-announces-final-tokyo-2020-paralympicsports-programme> un <https://www.paralympic.org/news/beijing-2022-paralympicmedal-programme-announced>

Attēli: Augšējā rindā no kreisās uz labo: © Tom Pennington / Getty Images; © Chung Sung-Jun / Getty Images; © Tom Pennington / Getty Images.
Otrajā rindā no kreisās uz labo: © James Netz; © Bill Wippert; © Hannah Peters / Getty Images.

SPORTISTA PROFILS

**“SVEIKI, ES ESMU DŽOANNA
BENSONE. ES DZĪVOJU NAMĪBIJĀ,
VALVISBEJAS PILSĒTĀ.**

Mans parasporta veids ir paravieglatlētika, un es sacenšos tāllēkšanā un sprintā.

Mans lielākais paralimpiskais sasniegums ir izcīnītā zelta medaļa Londonas 2012. gada paralimpiskajās spēlēs T37 sieviešu konkurencē 200 m distancē, sudraba medaļa T37 sieviešu konkurencē 100 m distancē un tas, ka man medaļu pasniedza Frenkijs Frederiks (Namībijas vieglatlētikas varonis un četru sudraba olimpisko medaļu ieguvējs 100 un 200 m distancēs).

Man patīk mans sporta veids, jo es mīlu dzīvi un sports ir viens no lielākajiem prieka avotiem dzīvē. Mana un manas ģimenes dzīve ir mainījusies, pateicoties manai sporta karjerai.

Es vēlos mudināt jauniešus nodarboties ar sportu skolās, kā arī rosināt skolas attīstīt atbilstoši izstrādātas fiziskās audzināšanas programmas un piesaistīt atbilstoši apmācītus skolotājus, lai sporta izglītība skolās būtu iekļaujoša.”



© Michael Steele / Getty Images