

SPĒLĒSIM PARASPORTA SPĒLI – BOČU

Boča ir stratēģiska un precīza spēle, kas sākotnēji tika radīta, lai to varētu spēlēt cilvēki ar cerebrālo trieku. Mūsdienās spēlē var piedalīties sportisti ar motorisko spēju traucējumiem.

Tas ir mērķēšanas vai precizitātes sporta veids, kas līdzinās bowlingam un petankam. Spēles mērķis ir gūt pēc iespējas vairāk punktu, metot, sperot vai izmantojot rampu, lai raidītu bumbas laukumā un panāktu, lai tās atrastos pēc iespējas tuvāk mērķa bumbai, ko sauc par *pallino*. Šī spēle prasa uzmanību, koncentrēšanos un lielu precizitāti.



© Jan Kruger / Getty Images, BPA

BOČAS BUMBAS



© Gareth Copley / Getty Images

**MĒRKĒŠANA, LAI
BUMBĀ NONĀKTU
TUVĀK PALLINO**



© Matthew Stockman / Getty Images

RIPINĀŠANA



© Gareth Copley / Getty Images

SVIEŠANA



© Scott Heavey / Getty Images

MEŠANA



© Alexandre Loureiro / Getty Images

**BUMBAS
PĀRVIETOŠANA PA
RAMPĀM VAI RENĒM**

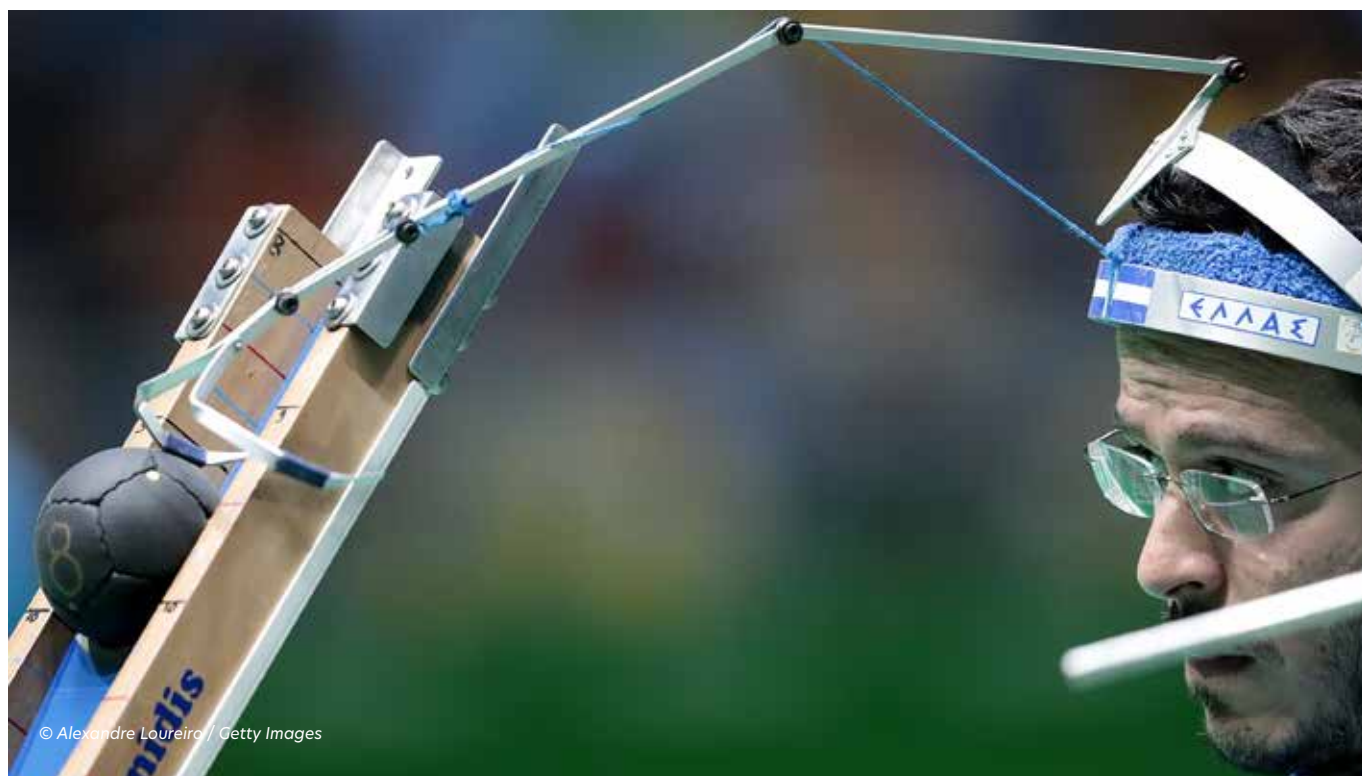
SPORTISTA PROFILS

“SVEIKI! ES ESMU GRIGORIJS POLIHRONDIS. ES DZĪVOJU GRIEKIJĀ.

Es nodarbojos ar sporta veidu, ko sauc par boču. Mani muskuļi ir ļoti vāji, tāpēc es ripinu bočas bumbas pa rampu. Es izmantoju galvas rādītāju, lai sāktu bumbas kustību.

Kopš 2008. gada esmu piedalījies un ieguvis medaļu visās vasaras paralimpiskajās spēlēs.

Man bija liels gods būt savas valsts karognesējam Rio 2016. gada spēļu atklāšanas ceremonijā.”



© Alexandre Loureiro / Getty Images