

MŪSU PARASPORTS

VĀRDS: KLASE:



STARPTAUTISKĀ PARALIMPISKĀ KOMITEJA

MŪSU PARASPORTS

Šī ir tava iespēja radīt fantastisku, jaunu parasporta veidu. Iespējams, kādu dienu tas tiks iekļauts paralimpisko spēļu programmā! Norādījumiem jābūt vienkāršiem un viegli saprotamiem.

Atzīmē (□) – kā tu radīsi šo spēli vai aktivitāti! Rūpīgi padomā par parasportistiem, kuri varētu spēlēt tavu spēli. Viņi, tāpat kā tu, vēlas spēlēt spēles kopā ar citiem un sacensties dažādos sporta veidos, kas ir aizraujoši, izaicinoši un godīgi, lai ikviens varētu gūt panākumus.

- Es radīšu komandas sporta spēli kā golbolu, kas paredzēta sportistiem ar redzes traucējumiem. Visiem spēlētājiem būs jāvalkā acu apsēji.
- Es radīšu komandu spēli kā sēdvolejbolu, kas paredzēta sportistiem ar apakšējo ekstremitāšu traucējumiem, kuri pārvietojas ratiņkrēslā vai kuriem ir grūti staigāt un skriet. Lai spēlētu spēli, spēlētājiem būs jāsež uz grīdas.
- Es radīšu mērķēšanas spēli kā boču, kas paredzēta sportistiem ar visu četru ekstremitāšu kustību traucējumiem.
- Es radīšu aktivitāti, kurā redzīgiem pavadoņiem būs jāvada spēlētāji, kuri valkā acu apsējus.

GADĪJUMA IZPĒTE

NO NECILĒM PIRMSĀKUMIEM – RATIŅREGBIJA VĒSTURE

Ratiņregbiju 1977. gadā Vinipegā, Kanādā, izgudroja neliela parasportistu grupa. Viņi vēlējās radīt spēli sportistiem ar roku un kāju kustību traucējumiem. Viņi izmantoja basketbola, regbija un hokeja elementus un radīja jaunu spēli, ko viņi nosauca par **slepkavbolu**.



Tagad tas ir pazīstams kā ratiņregbijs. Izmantojot īpaši pielāgotus manuālos ratiņkrēslus, parasportisti sacenšas komandās pa četriem cilvēkiem, lai mēģinātu gūt vārtus. Kontakts starp ratiņkrēsliem ir atļauts un ieteicams.

Šī spēle ir kļuvusi ļoti populāra. Mūsdienās to spēlē vairāk nekā četrdesmit valstīs, un kopš 2000. gada tā ir iekļauta arī paralimpisko spēļu programmā. Redzi – katru spēli ir izdomājis kāds cilvēks!

Ko vēl tu vari uzzināt par ratiņregbija spēli? Kā to spēlē un kādi ir tās noteikumi?

Vāka attēls: © Thomas Lovelock, OIS/IOC

MŪSU PARASPORTS

SPĒLES VAI AKTIVITĀTES NOSAUKUMS (kādu lielisku nosaukumu tu dosi savai spēlei vai aktivitātei?)

INVENTĀRS (kāds inventārs ir nepieciešams, lai spēlētu šo spēli vai veiktu šo aktivitāti?)

SPĒLES NORISE (kā spēle vai aktivitāte tiek organizēta un spēlēta?)

Uzņem foto vai uzzīmē, kā tiek spēlēta tava spēle!

MŪSU PARASPORTS

SPĒLES VAI AKTIVITĀTES NOTEIKUMI (kādi ir tavas spēles vai aktivitātes noteikumi?)

•

•

•

•

•

TAVS Vārds:

TAVA SKOLA: